



Aus Ihrer Verbandsgemeinde Kirchberg

IN DIESEM HEFT



WAS BEDEUTET
ALLEINERZIEHEND?
SEITE 1

ALLEIN ELTERN
SEIN
SEITE 2

KIND IM FOKUS
SEITE 3

AKTUELLES
SEITE 4



KiSA POST



ALLEIN ERZIEHEN

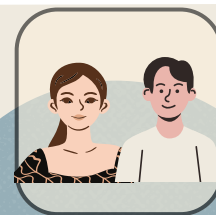
ALLEINERZIEHEN - EINE DEFINITION - ELTERN BLEIBEN
ELTERN - DAS KIND IM FOKUS -
EXTERNE HILFEN - BUCHTIPPS - AKTUELLES



Alleinerziehend bedeutet, dass eine Person, meist die Mutter oder der Vater des Kindes oder der Kinder, ohne Partner/in die Hauptverantwortung für die Betreuung und Erziehung übernimmt. Das Kind lebt dabei überwiegend im Haushalt dieser Person.

Es ist zu berücksichtigen, dass auch andere Lebens-

umstände als eine Trennung der Eltern zum Status "alleinerziehend" führen – wie z.B. der Tod des Partners oder der Partnerin, Adoption oder Pflege eines Kindes durch eine Einzelperson, künstliche Befruchtung oder die bewusste Entscheidung, ein Kind ohne Partner/in großzuziehen.



**Alleinerziehend -
was genau
bedeutet das?**



Kurz benannt:

- Die Person, bei der die Kinder leben, lebt nicht in einer festen Partnerschaft, Ehe oder Lebensgemeinschaft mit einer weiteren erziehungsberechtigten Person
- Die Hauptverantwortung im Alltag bezüglich Organisation, Betreuung, Erziehung und finanziellen Angelegenheiten liegt bei dieser Person
- Auch wenn Kontakt und Umgang mit dem anderen Elternteil besteht und Unterhalt gezahlt wird, gilt die Person als alleinerziehend



Gut zu wissen:

Alleinerziehende Eltern können unterschiedliche Unterstützungsmöglichkeiten beantragen:

- **steuerlicher Freibetrag** nach §24b EStG (beim Finanzamt zu beantragen)
- **Unterhaltsvorschuss** sofern kein Unterhalt vom anderen Elternteil gezahlt wird (Jugendamt)
- zusätzlich zum Kindergeld kann **Kinderzuschlag** beantragt werden, wenn das Einkommen zwar für sich selbst, aber nicht für die Kinder ausreichend ist (Familienkasse)
- **Wohngeld** (Kreisverwaltung)
- auch **Bürgergeld** kann ergänzend beantragt werden
- **Halbwaisen-** oder **Vollwaisenrente** im Todesfall (über die Rentenversicherung)
- Pflegeeltern erhalten **Pflegegeld** vom Jugendamt

Alleine – Mit allem?

Nein – niemand ist alleine. Es gibt vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten wie Beratungsstellen, das zuständige Jugendamt, die Lebensberatungsstelle oder den Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV). Hilfreich sind auch private Netzwerke durch Familie, Freunde oder Nachbarn, die alltägliche Aufgaben übernehmen und dadurch unterstützen können.





Kurz benannt:

Wie gemeinsam erziehende Eltern haben auch alleinerziehende Eltern bestimmte Rechte und Pflichten dem Kind gegenüber: Sie tragen stets die Verantwortung für das kindliche Wohl, die Entwicklung und Erziehung. Rechtlich und emotional bleibt der einzelne (im Todesfall der hinterbliebene) Elternteil

mit dem wichtigen Ziel beauftragt, dass ihr Kind gut, sicher und stabil aufwachsen soll. Das Kind hat das Recht auf Kontakt zu allen Elternteilen (bei einem Pflegekind bspw. ist dies die Herkunftsfamilie) und alle Elternteile haben ein Recht auf den Kontakt mit ihrem Kind, sofern dieser dem Kindeswohl dient.



Wenn die Kommunikation schwerfällt:

Insbesondere in der Akutphase der Allein-Erziehung, oftmals auch darüber hinaus, kann die Kommunikation besonders belastend sein. Unterschiedliche Erwartungen oder ungelöste Konflikte können es erschweren, stets die Ruhe zu bewahren.

Buchtipp:

In dieser praktischen Anleitung erfahren Sie, wie Sie zu einem guten zwischenmenschlichen Miteinander gelangen können.



Basiskommunikation

Eine gute Basis für Gespräche ist wichtig: Wer kümmert sich wann? Was braucht das Kind gerade? Gibt es im Alltag Veränderungen? Damit dies gelingen kann, muss der Fokus auf dem Wesentlichen liegen: auf dem Kind. Kurze, sachliche Absprachen (vielleicht auch schriftlich), ein neutraler Ton, klare Vereinbarungen, feste Übergaberegeln schaffen Verlässlichkeit – insbesondere bei denjenigen Dingen, die das Kind betreffen.

§ 28

§ 50

§ 17

§ 18



Eltern haben Anspruch auf Unterstützung und Beratung.

Sowohl in finanziellen als auch erzieherischen Belangen dürfen sich Alleinerziehende bei Fragen an das Jugendamt und weitere Familienberatungsstellen wenden. Ihre KiSa kann auch eine erste Anlaufstelle sein.

Sozialgesetzbuch VIII



Buchtipp: Alleinerziehend

Nützliche Tipps für Alleinerziehende:

In diesem Buch erhalten Sie Tipps und Infos von Existenzsicherung bis Familienrecht. Weitere Infos unter:

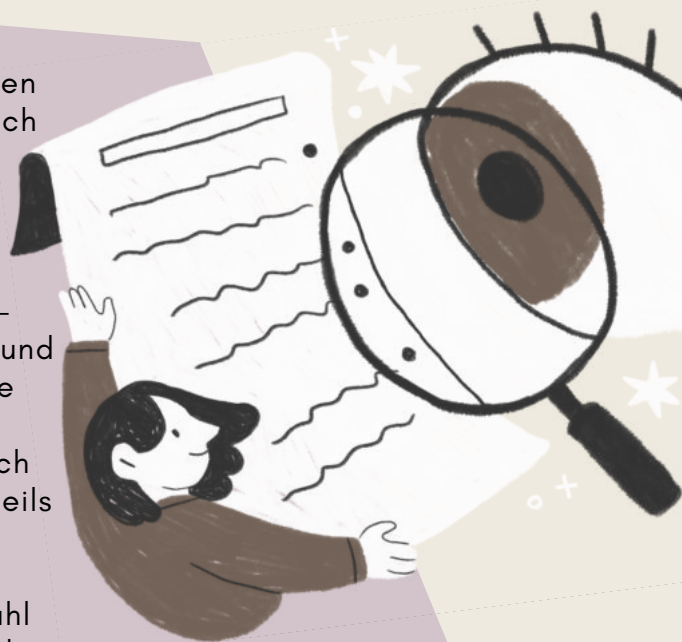
vamv.de/service/publikationen



**Blick auf das Kind:**

Die kindliche Lebenswelt ändert sich unwillkürlich, wenn Mutter oder Vater allein erziehen. Häufig gibt es dann zwei Elternhäuser (bei einer Trennung bspw.), die Eltern hingegen gibt es nur noch einzeln. Manche Kinder sehen ein Elternteil deutlich seltener als das andere. Alleinerziehende können dennoch als unmittelbare Ansprechpersonen weiterhin Sicherheit und Stabilität vermitteln.

In dieser herausfordernden Zeit können Kinder nämlich Gefühle wie Traurigkeit, Wut, Angst oder gar Orientierungslosigkeit erleben. Es ist daher wichtig, Emotionen zuzulassen, ernst zu nehmen und offen anzusprechen. Eine aufkeimende seelische Belastung beim Kind durch den Verlust eines Elternteils kann durch liebevolle Zuwendung gemindert werden, sodass ein Gefühl der Geborgenheit entsteht.

**Neue Rituale – Neue Stärke**

Alleinerziehung nach dem Verlust des Partners oder der Partnerin ist eine große Herausforderung – für Eltern wie für Kinder. Halt kann entstehen, wenn gemeinsam Rituale entwickelt werden: Vielleicht verschicken Sie "Luftpost" mit Gedanken und Zeichnungen an den verstorbenen Elternteil oder legen gar kleine, liebevolle Erinnerungen in ein "Schatzkästchen". Derartige Gesten können Gefühlen Raum geben, sie schenken Nähe und schaffen Verbindendes, das Kraft geben kann. Alleinerziehung kann gelingen, wenn bewusst neue Wege gefunden werden, einen stabilen Alltag aufzubauen.



Quelle: "Ein Himmel für Oma"

ISBN: 978-3-8157-7003-0

**Insgeheime
Kindergedanken:**

**Ich will alles so
beibehalten wie
es war**

Wenn sich das Familienleben durch den Verlust eines Elternteils verändert, brauchen Kinder Kontinuität in ihrem Alltag. Alltagsroutinen sollten möglichst beibehalten werden (z.B. Rituale, Schlafenszeiten, Aktivitäten usw.). Bei einer Trennung geben gemeinsame Absprachen der Eltern dem Kind Sicherheit.

**Ich will mich nicht
entscheiden müssen,
wen ich lieber mag**

Wenn Kinder erleben, dass ein Elternteil negativ über den anderen Elternteil spricht, kann das zu einem sog. innerem Konflikt oder emotionalen Schmerz führen. Kinder könnten sich hierdurch zerrissen fühlen und unter Umständen Stress erleben oder Schuldgefühle entwickeln. Eltern können dem Kind zeigen, dass es geliebt wird und keine Partei ergreifen muss.

AKTUELLES AUS IHREM SOZIALRAUM



THEMENREIHE KINDERGESUNDHEIT:

MEDIENKONSUM UND SEINE AUSWIRKUNGEN=

29.10.2025 | 14 - 16 Uhr | Gemeindezentrum der Friedenskirche, Simmerner Str. 25, Kirchberg | Kostenfrei

Fragen und Anmeldung bei:

Barbara Evers (Telefon: 0162 5627289, E-Mail: evers@diakoniehilft.de) und

Lina Weinheimer (Telefon: 06761 82401, E-Mail: lina.weinheimer@rheinunsrueck.de)

Tipps für zwischen durch & unterwegs

Nehmen Sie sich bewusst kleine Momente nur für sich – bspw. mit der Frage "Was brauche ich gerade?" Ein tiefer Atemzug, eine kurze Nachricht an eine vertraute Person – ob in Gedanken oder verschriftlicht – oder ein kleiner Spaziergang können bereits helfen, wieder Boden unter die Füße zu bekommen.



"Nils Holgersson" - Kindertheater der Landesbühne Rheinland-Pfalz Stadthalle, Kirchberg

Donnerstag | 05. 11. 2025 | 15:00 Uhr

Karten gibt es ab Mitte Oktober 2025 bei der Tourist-Information in Kirchberg oder online unter www.ticket-regional.de

Preise für Kinder: 5€ -

für Erwachsene 8,50 €



FINANZPOWER FÜR FRAUEN - FINANZIELL UNABHÄNGIG SEIN

05.11.2025 | 18 - 20 Uhr | VHS Hunsrück, Auf der Mauer 8, 55481 Kirchberg | Kostenfrei

Welche Vorsorge ist für Frauen wichtig? Finanzen partnerschaftlich planen. Gleichgewicht zwischen Erwerbs- und Fürsorgearbeit. Partnerschafts- und Ehevertrag: Wann ist er sinnvoll?

Finanzielle Aspekte einer Trennung. Dazu passende Angebote von Geld und Haushalt:

Ratgeber Budgetkompass für die Familie.

Anmeldung: [https://vhs-](https://vhs-hunsrueck.de/Veranstaltung/cm68765c3c8d232.html)

[hunsrueck.de/Veranstaltung/cm68765c3c8d232.html](https://vhs-hunsrueck.de/Veranstaltung/cm68765c3c8d232.html)

Info- und KINDERerlebniswelt - alles rund ums Kind 8.11.2025 | 11-16 Uhr | Bürgerhalle Sohren

Tolle Angebote wie Kinderbasar, Hüpfburg, Popcornverkauf, Kinderschminke und vieles mehr.

Tischreservierungen unter: fv-kiga-sohren@outlook.de



AKTUELLES AUS IHREM SOZIALRAUM



FAMILIENALLTAG BEWUSST GESTALTEN ALS ALLEINERZIEHENDE

27.11.2025 | 19 - 21.30 Uhr | Digitale Veranstaltung | Kostenfrei
Alleinerziehend zu sein bedeutet, täglich viele Rollen gleichzeitig zu meistern. In dieser Veranstaltung wird Raum geschaffen: Für Inspiration, stärkende Impulse und den offenen Austausch untereinander.

Anmeldung: <https://www.froebel-gruppe.de/termine/termine-single/artikel/familienalltag-bewusst-gestalten-als-alleinerziehende>



Gemündener Weihnachtszauber 2025

29.11.2025 | ab 16 Uhr | rund um das Bürgerhaus
Es gibt tolle Bastelangebote für die Kinder und der Besuch vom Nikolkaus wird erwartet.



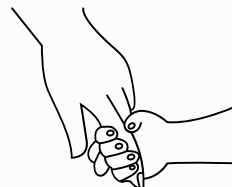
Christkindmarkt "Himmlische Aussichten - Kirchberg im Advent"

06.12.2025 | ab 14 Uhr | Marktplatz 5 | Kirchberg
07.12.2025 | ab 11 Uhr | Marktplatz 5 | Kirchberg

Grenzen setzen - Orientierung geben, Beziehung stärken

11.12.2025 | 19:30 - 21:30 Uhr | Digitale Veranstaltung | Kostenfrei
Wie Eltern Kindern liebevoll und klar begegnen können - und dabei auch die eigenen Grenzen im Blick behalten. Impulse und Austausch für mehr Orientierung und Miteinander im Familienalltag.

Anmeldung: <https://www.froebel-gruppe.de/termine/termine-single/artikel/grenzen-setzen-orientierung-geben-beziehung-staerken>



Affirmationen für zwischendurch

"ICH BIN GUT GENUG. JETZT. IMMER."

"ICH NEHME MIR ZEIT FÜR MICH SELBST
UND MEINE BEDÜRFNISSE."

"ICH ERLAUBE MIR, UM HILFE ZU BITTEN,
WENN ICH SIE BRAUCHE."

"ICH SEHE, WAS ICH JEDEN TAG SCHAFFE."

Kind 1: "Mein Bruder geht schon
in die Schule."

Kind 2: "In welche Klasse?"

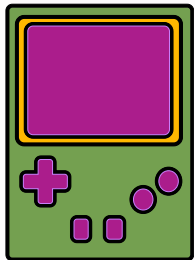
Kind 1: "Da, wo die Lehrer sind."

(Mädchen, 4,5 Jahre)



DIGITALE MEDIEN IM KINDERZIMMER

18. NOVEMBER 2025

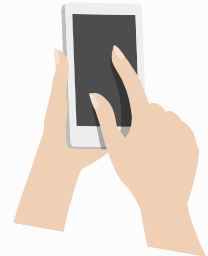


START

19:30 UHR



21:00 UHR



DIGITALE
VERANSTALTUNG

- Altersgerechte Inhalte, Nutzungszeiten, Bildschirmzeiten vereinbaren & Sicherheitseinstellungen
- Datensicherheit bei vernetzten Spielzeugen
- Kostenfallen in Spiele-Apps und Werbung

Infos & Tipps von Susann Vetter,
Medienpädagogin

Anmeldung bis zum:

16. 11. 2025

unter:

natalie.augustin@rheinhunsrueck.de

natascha.scholz@rheinhunsrueck.de

Let's Go!

KiSA POST

Die Inhalte der KiSa Post werden von den Kita-Sozialarbeiterinnen verfasst oder aus vorhandenen Informationen zusammengetragen. Demnach wird für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben keine Verantwortung übernommen. Bei den Veranstaltungshinweisen handelt es sich ebenfalls um Informationen aus den Amtsblättern, Internetseiten der Verbandsgemeinde/Städte oder Gemeinden sowie offiziellen Ankündigungen der Veranstalter/innen. Hierbei handelt es sich nur um eine kleine Auswahl, die als exemplarische Beispiele in der KiSa Post aufgelistet werden.



Schreiben Sie
uns Ihre
Themenvorschläge,
Tipps & Anregungen
für die nächste
Ausgabe

FÜR DIE
VERBANDSGEMEINDE KIRCHBERG

Kreisverwaltung
Rhein-Hunsrück-Kreis
Fachbereich 24
Kita-Sozialarbeit
Ludwigstraße 3-5
55469 Simmern
www.kreis-sim.de

Natalie Augustin

Telefon: 0170 9348721 oder
natalie.augustin@rheinhunsrueck.de

Natascha Scholz

Telefon: 0151 25936846 oder
natascha.scholz@rheinhunsrueck.de