



Aus Ihrer Verbandsgemeinde Simmern-Rheinböllen

IN DIESEM
HEFT



DAS KIND UND
SEIN SPIEL
SEITE 1

SPIELZEUGE
SEITE 2

ELTERN DÜRFEN
MITSPIELEN
SEITE 3

AKTUELLES
SEITE 4 + 5

SPIEL-IDEEN
SEITE 6



KiSA POST



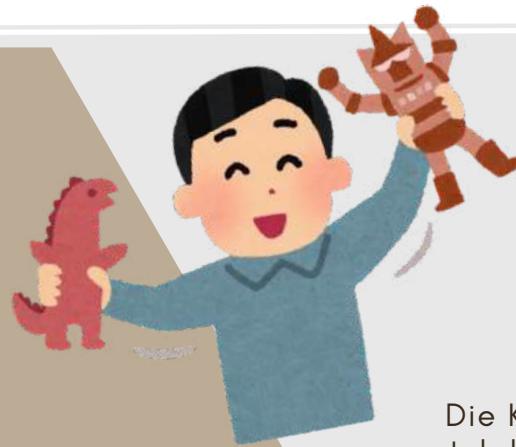
KINDLICHES SPIEL

SPIELEN IST ARBEIT - EMMI PIKLER PÄDAGOGIK -
PÄDAGOGISCH GEEIGNETES SPIELZEUG -
AUF DEM SPIELPLATZ - FREISPIEL -
MAMA/PAPA SPIELEN MIT - AKTUELLES

Für Kinder ist Spielen keine bloße Beschäftigung zwischendurch oder nebenbei – es ist ein anstrengender Job, vergleichbar mit der Leistung einer erwachsenen Person



bei der täglichen Arbeit. Durch das Spiel erschließt sich das Kind die Welt, erprobt seine Fähigkeiten und entwickelt sogar die ganz eigene Persönlichkeit.



Ich will doch nur: Spielen

Die Kinderärztin des vergangenen Jahrhunderts *Emmi Pikler* (1902-1984) schrieb dem kindlichen Spiel eine überaus bedeutsame Rolle in der Entwicklung zu. Ganz unterschiedliche Entwicklungsbereiche werden durch freies (unangeleitetes) und angleitetes Spielen angeregt.



Die Königsdisziplin

Spielen

Frei

Im freien Spiel bestimmt das Kind ohne äußeren Einfluss, wie es spielt. Hierbei blühen Fantasie und Kreativität und ein sehr intensiver, autonomer Lernprozess setzt sich in Gang. Die eigene Spielweise entsteht individuell – nach Pikler liegt eben hierin das große Lernpotential.

Angeleitet

Dies ist eine strukturierte Spielform, bei der Erwachsene einen sog. Rahmen vorgeben. Einzelne Aspekte des Spiels bestimmt das Kind nicht allein. Hierbei können sehr gezielt Sprache, Motorik, Sozialverhalten und auch kognitive Kompetenzen geschult werden.

Bewegung ist Spiel

Ausprobieren und Wiederholen von neuen Bewegungsabläufen lassen Körperbewusstsein entstehen, wodurch das Kind Koordination, Grob- und Feinmotorik erlernt.



Der Spielplatz als Trainingsort

Ausdauer, logisches Denken, Frustrationstoleranz, erste soziale und kommunikative Fähigkeiten werden trainiert. Auf dem Schmiedelpark in Nannhausen lässt sich so einiges erproben.

Für weitere Infos kontaktieren Sie Ihre Kita-Sozialarbeiterin



Spielzeug unterscheidet sich. Pädagogisch sinnvolles Spielzeug unterstützt die natürliche Neugier, Fantasie und Motorik des Kindes. Es fördert die ganzheitliche Entwicklung, indem es das Denken, Fühlen, die Bewegung und Kreativität

Für Kinder unter 3

Für Kinder unter 3 Jahren eignen sich Dinge, die die Sinneswahrnehmung und Motorik ansprechen: Rasseln, Greiflinge, Bauklötze, Stapelbecher oder einfache Alltagsgegenstände. Sie trainieren Hand-Augen-Koordination, Geschicklichkeit und das Verständnis von Ursache und Wirkung.

ankurbelt. Zudem ist anregendes Spielzeug daran zu erkennen, dass es vielseitig nutzbar ist, es sich den kindlichen Ideen anpassen und mit den Fähigkeiten wachsen kann. Pädagogisch sinnfreies Spielzeug dagegen "bespielt" eher das Kind, wie es z.B. bei blinkenden, lauten Artikeln der Fall sein kann, die lediglich sog.



Spielzeug muss nicht teuer oder zu technisch sein: Einfache Materialien, die Raum für eigene Ideen lassen, mit denen Kinder selbst tätig werden, entdecken, ausprobieren und gestalten können, sind in jedem Haushalt vorhanden und erfüllen jeden Anspruch.

Knopfdruck-Reaktionen abverlangen. Dadurch kann es zur Überreizung der kindlichen Sinne kommen und die Selbsttätigkeit bleibt auf der Strecke.

Für Kinder ab 3

Ab etwa 3 Jahren sind Spielsachen sinnvoll, die Fantasie, Sprache und soziales Lernen anregen, wie z.B. Puppen, Figuren, Verkleidungsmaterial, Konstruktionsspielzeug oder Musikinstrumente. Sie fördern Rollenspiel, Empathie, Ausdauer, Kreativität und Problemlösefähigkeit.



Unter die Lupe genommen

Spiel-
zeug

Spielzeug ist ungeeignet, wenn es zu Überforderung, Hemmung oder gar Gefährdung der Entwicklung führt. Körperlich oder geistig nicht altersgerechtes Spielzeug bietet oft wenig Raum für selbstständiges, kreatives Spiel. Dazu zählen auch Spielzeuge mit bspw. Kleinteilen (Verschluckungs-

gefahr) oder auch digitale Geräte wie Tablets und Handys. Als Grundregel kann man festhalten: Spielzeug ist ungeeignet, wenn es das Kind nur unterhält, statt es ins Spiel zu bringen. Gutes Spielzeug fordert, ohne zu überfordern, es regt zum Denken, Fühlen und Handeln an.



- Kreativität, Fantasie, Lösungsstrategien und neue Ideen zu entwickeln
- Selbstständigkeit und Selbstwirksamkeit zu erlangen und
- die Welt kennen

Durch
freies
Spiel
lernen
Kinder

Freispiel

Der Satz "Mir ist langweilig" kann Eltern unter Druck setzen. Dennoch ist es nicht notwendig, dass eine Spielidee die nächste jagt und Aktivitäten aneinander gereiht werden. Kinder sollten die Freiheit haben, selbst auf Entdeckungsreise zu gehen und daran zu wachsen – ganz ohne durch Erwachsene festgelegte Regeln oder Anleitung.

Durch das Freispiel bekommen Kinder Zeit, sich selbstbestimmt Tätigkeiten auszusuchen. Dafür braucht es von elterlicher Seite häufig Geduld, die Langeweile und den Frust eines Kindes auszuhalten, bis es eine Spielidee von selbst entwickelt (vgl. Maas 2025: 73).

Freie, unverplante Zeit ist im Alltag sehr bedeutsam



Wie freie Zeit zum Spielen sind auch der Kontakt und Austausch mit dem Kind wichtig für die Entwicklung und das Wohlbefinden. Kinder beginnen sehr früh, Ernst von Spiel zu unterscheiden. Sie erkennen Merkmale der spielerischen Interaktion durch die freundliche Mimik und Sprache der Erwachsenen im Spiel. Diese entspannte und vertraute Atmosphäre ist in hohem Maße beziehungsfördernd und stärkt die Bindung (vgl. Sauff 2025: 23).

Mitspielen
erlaubt

Mit der Entwicklung des Kindes entwickelt sich auch das Spiel(verhalten). Durch gemeinsames Spiel können Eltern erkennen, welche Entwicklungsschritte das Kind gerade vollzieht. Kinder, die an den ersten Spielen mit den Eltern Freude erfahren haben, zeigen sich in späteren Spielformen mit anderen Kindern spielsicher. Demnach öffnet gemeinsames Spielen später einen leichteren Zugang zum Spiel mit Gleichaltrigen (vgl. Sauff 2025: 23).



AKTUELLES AUS IHREM SOZIALRAUM

NEUE KINDERARZTPRAXIS - EMMELSHAUSEN

In der Rhein-Mosel-Str. 38c öffnet ab 02.01.2026 die neue Kinderarztpraxis. Anmeldung und Terminvereinbarung sind ab 08.12.2025 möglich. Infos unter: 06747/ 9522 433 oder www.kinderarztpraxis-emmelshausen.de



Wussten Sie schon?



BALLSCHULE TC LAUDERT

Freitags | 15-15.45 Uhr | Simmerbachhalle Laudert | 5€

Die Ballschule freut sich auf Kinder im Alter von 3-6 Jahren, die Spaß an Bewegung und Ballspielen haben. In vielseitigen Spielen wird vor allem auf die grundlegenden motorischen Fertigkeiten rund ums Laufen, Springen, Fangen, Werfen und Rollen konzentriert. 5€/Einheit.

Anmeldung bei Frau Lauderbach unter: 0173/6740 631



WEIHNACHTSFEIER IM BEGEGNUNGSCAFÉ "CAFÉ FRIENDS"

Freitag, 19.12.2025 | ab 16 Uhr | Kanowskystraße 1a in Simmern



WEIHNACHTLICHE GESCHICHTEN AN DER HEUKRIPPE

19.+ 20.12.2025 | Beginn 17 Uhr und ab 17:30 Uhr Vorlesen für Kinder | Fruchtmarktplatz in Simmern



KRIPPENSPIEL DER ETWAS ANDEREN ART

21.12.2025 | 18:00 Uhr | Fruchtmarktplatz in Simmern

Zum Ausklang der Adventszeit laden der Förderverein Stephanskirche und das Theaterkontor Simmern herzlich zu einem besonderen Erlebnis ein. Ein Krippenspiel der etwas anderen Art rund um die Geschichte der Christenheit. Mit musikalischer Begleitung durch den Posaunenchor Rheinböllen.



WEIHNACHT IM PARK

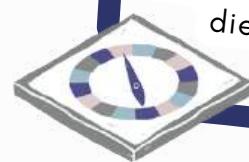
Jedes Adventswochenende | 14 - 21 Uhr | Tierpark Rheinböllen

Mit der ganzen Familie die weihnachtliche Stimmung im Tierpark genießen. Schlendern Sie zwischen beleuchteten Hütten voller regionaler Handwerkskunst, Weihnachtsdeko und Geschenkideen. Suchen Sie gemeinsam Ihren Tannenbaum aus, staunen über die Lichtinstallationen und werden Sie mit Ihren Kindern beim Bienenwachskerzen herstellen kreativ. Dazu gibt es Glühwein, Waffeln und allerlei Leckereien.

- Freier Eintritt zum Markt ab 17 Uhr! -

Einmal Spieldesigner:in sein

In nur wenigen Schritten kann eine Familie (oder auch jedes Familienmitglied) das ganz eigene Spiel entwerfen und ein unvergessliches Spielerlebnis schaffen. Wer weiß, vielleicht kreieren Sie auch einen neuen Familienklassiker? Sie brauchen Papier, Stifte und kreative Spielmaterialien! Es sind Ihre Regeln, Ihre Grenzen - Ihre und die Fantasie der Kinder!





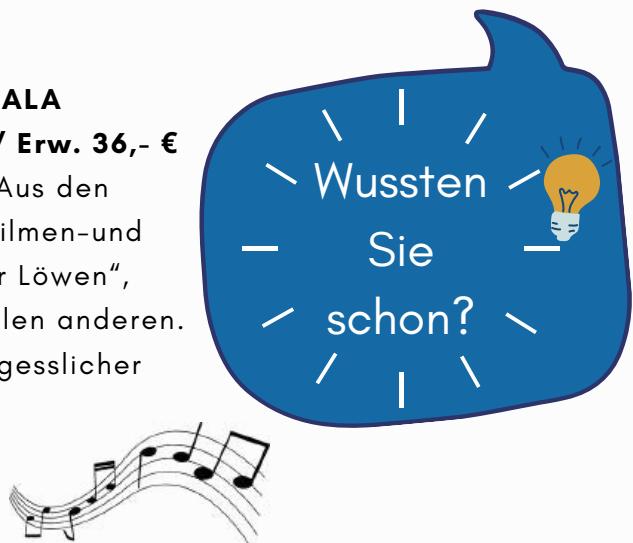
AKTUELLES AUS IHREM SOZIALRAUM

HAKUNA MATATA - DIE EINZIGARTIGE KINDERMUSICAL-GALA

03.01.2026 | 17 Uhr | ZAP Emmelshausen | Kinder: 31,- € / Erw. 36,- €

Eine zauberhafte Reise durch die bunte Welt der Musicals: Aus den bekanntesten Disney-Filmen sowie den beliebtesten Kinderfilmen- und Serien. Melodien und Songs von „Die Eiskönigin“, „König der Löwen“, dem kleinen Drachen „Tabaluga“, „den Schlämpfen“ und vielen anderen. Freuen Sie sich auf eine Zeit voller Spaß, Freude und unvergesslicher Momente.

Infos/Tickets: 06747 93220 oder www.das-zap.de



KINDERMASKENBALL IN RHEINBÖLLEN

Sonntag, 25.01.2026 | 13:11 Uhr | Kulturhaus in Rheinböllen (KiR)



BINDUNG UND BEZIEHUNG AUFBAUEN IM SÄUGLINGS- UND KLEINKINDALTER

29.01.2026 | 19:30 - 21:30 Uhr | Online Veranstaltung | Kostenfrei

In dieser Veranstaltung werden Eltern darin gestärkt, ihren eigenen Weg im Elternsein zu finden und eine sichere, liebevolle Beziehung zu ihrem Baby oder Kleinkind zu gestalten. Mit mehr Gelassenheit und Freude statt Druck und Unsicherheit. Auch individuelle Fragen und Themen finden hier Raum.

Infos & Anmeldung: <https://www.froebel-gruppe.de/termine>



KINDERSITZUNG KVS SIMMERN

Sonntag, 01.02.2026 | 14:11 Uhr | Hunsrückhalle in Simmern

RESILIENZ BEI KINDERN FÖRDERN

09.02.2026 | 14:30 - 16:30 Uhr | Online Veranstaltung | Kostenfrei

In dieser Veranstaltung erfahren Eltern, wie sie die psychische Widerstandskraft ihrer Kinder stärken können. Im Alltag und in herausfordernden Situationen. Dabei geht es um praktische Impulse, kleine Alltagsstrategien und das Verständnis, was Kinder wirklich stark macht.

Infos & Anmeldung: <https://www.froebel-gruppe.de/termine>



Kind: "Ich kann schon mit ohne Händen Traktor fahren"

L., 4 Jahre

Und das Beste zum Schluss ...

Für weitere Infos kontaktieren Sie Ihre Kita-Sozialarbeiterin



AKTUELLES AUS DEM RHEIN-HUNRÜCK-KREIS

Ideen für Familien

Eine ganze Familie macht mit!

Spielen kann für Eltern auch mal anstrengend sein. Wenn Mütter und Väter müde, belastet, erschöpft sind oder Sorgen haben, kann auch der Familienalltag mit Kindern herausfordernd sein. Manchmal können schon einfache Spiele helfen, um solche Zeiten besser zu überstehen. Das NZFH* stellt viele (**Spiel)Ideen und**

Tipps für Familien vor, die von Eltern im Handumdrehen vorbereitet werden können.

Kennen Sie schon diese lustigen Spiele: "Was fehlt und wer hat es"? Bei den Spielen kommt die ganze Familie zusammen und lässt sich auf witzige und kreative Spielerlebnisse mit simplen Alltagsgegenständen ein.

* Infos unter: [elternsein.info/ideen-für-familien](http://elternsein.info/ideen-fuer-familien)
(Nationales Zentrum Frühe Hilfen)

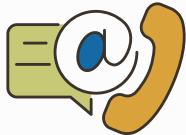


Und so spielen Sie es:

Jede/r sucht sich 3-4 Gegenstände (Stein von der letzten Wanderung, eine Muschel aus dem Sommerurlaub, einen Legostein, den Lieblingsfilzstift, morgendlichen Kaffeebecher usw.) Nun legen Sie alle Gegenstände auf eine ausgebreitete Decke und

setzen sich drumherum. Das Einprägen der einzelnen Gegenstände ist wichtig! Eine Person schließt die Augen, während eine andere einen oder mehrere Gegenstände hinter dem Rücken versteckt. Augen auf! Und, welcher Gegenstand fehlt?



**Literatur**

Maas, Rüdiger (2023): Glücklich durch Frust. Warum Langweile und Widerstände unsere Kinder stark machen. München: Gräfe und Unzer Verlag.

Sauff, Katrin & Franz, Margit (2025): Mehr als nur Freispiel. Selbstbestimmtes Spielen und Lernen in Krippe und Kita. Stuttgart: Klett Kita GmbH.

Pikler, Emmi (2018): Lasst mir Zeit. Die selbständige Bewegungsentwicklung des Kindes bis zum freien Gehen. München: Richard Pflaum Verlag.

Die Inhalte der KiSa Post werden von den Kita-Sozialarbeiterinnen verfasst oder aus vorhandenen Informationen zusammengetragen.

Demnach wird für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben keine Verantwortung übernommen. Bei den Veranstaltungshinweisen handelt es sich ebenfalls um Informationen aus Amtsblättern, Internetseiten der Verbandsgemeinde/Städte sowie offiziellen Ankündigungen der Veranstalter/innen.



Das Team der Kita-Sozialarbeit im
Rhein-Hunsrück-Kreis wünscht allen
Familien eine schöne Weihnachtszeit

Kreisverwaltung
Rhein-Hunsrück-Kreis
Fachbereich 24
Kita-Sozialarbeit
Ludwigstraße 3-5
55469 Simmern
www.kreis-sim.de

FÜR DIE VERBANDSGEMEINDE
SIMMERN - RHEINBÖLLEN

Katja Liesenfeld

Telefon: 0160 322 1572 oder
katja.liesenfeld@rheinhunsruetk.de

Natascha Wolf

Telefon: 0151 5156 4715 oder
natascha.wolf@rheinhunsruetk.de